



# Rintasyöpää sairastavan sopeutumisvalmennuskurssi

*Kelan rintasyöpää sairastavan sopeutumisvalmennuskurssilta saat tukea oman hyvinvointisi, terveytesi ja elämänlaatusi edistämiseen, jotta voit elää mahdollisimman täysipainoista elämää rintasyövän aiheuttamassa muutostilanteessa. Kurssille voit hakea, jos olet yli 18-vuotias ja sinulla on diagnosoitu rintasyöpä. Voit olla työelämässä tai poissa työelämästä. Sopeutumisvalmennuskurssilta saat monipuolisesti tukea ja keinoja omassa arjessa esiintyvien haasteiden hallintaan. Kurssilla löydetään omia vahvuuksia ja voimavaroja sekä vahvistetaan kykyä ja halua osallisuuteen omassa elämässä. Ryhmässä huomaat, ettet ole yksin erilaisten haasteiden kanssa.*

## Kuntoutuksen toteutus

Rintasyöpää sairastavan sopeutumisvalmennuskurssi toteutetaan viiden vuorokauden kuntoutusjaksona Kankaanpäässä täysihoidolla. Otamme sinuun yhteyttä ennen ensimmäistä kuntoutusjaksoasi, ja kuntoutuksen päätyttyä teemme vielä 1–2 seurantayhteydenottoa tarpeen mukaan. Tukenasi on moniammatillinen työryhmä, muun muassa erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi, sosiaalityöntekijä, ravitsemusterapeutti sekä seksuaaliterapeutti.

Kurssi sisältää paljon ryhmässä toimimista, yhdessä tekemistä ja keskustelua sekä lisäksi yksilöllisiä tapaamisia. Kurssi tarjoaa hyvät puitteet aktivoitumiseen, omien voimavarojen vahvistumiseen, palautuskeinojen löytämiseen ja vertaistukeen. Ohjelmaa muovataan osallistujien tarpeiden ja tavoitteiden mukaan niin, että toiminta on mielekästä koko ryhmälle.

Kuntoutuksen maksaa Kela, ja Kelalta on mahdollisuus hakea kuntoutusrahaa mahdolliselta työstä poissaoloajalta sekä matkakorvausta.

## Hakuohjeet

Kuntoutukseen haetaan lomakkeella KUI 32 (harkinnanvarainen kuntoutus). Liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto, josta käy ilmi kuntoutuskurssin tarve, tai julkisessa terveydenhuollossa tehty kuntoutussuunnitelma. Toimita hakemus liitteineen Kelaan.

Käännä



## Kurssiajankohdat

KURSSI		JAKSO
83473	alle 68-vuotiaille	21.03.–25.03.2022
83474	alle 68-vuotiaille	30.05.–03.06.2022
83476	yli 68-vuotiaille	26.09.–30.09.2022
83475	alle 68-vuotiaille	24.10.–28.10.2022

### Kysy lisätietoa!

Kuntoutusajankohdat, hakeminen:  
Kuntoutussihteeri  
p. 050 394 7524  
kuntoutustoimisto@kuntke.fi

Kurssin toteutus ja sisältö:  
Sairaanhoitaja  
Petra Järvinen  
p. 050 394 7518  
petra.jarvinen@kuntke.fi